

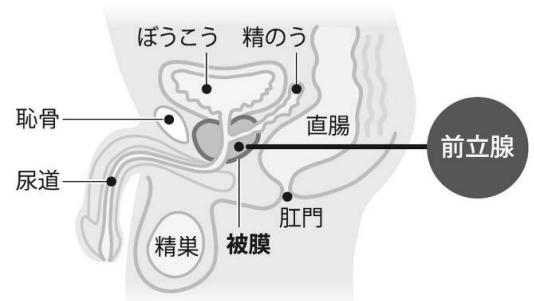


2022年3月号

検査室だより

♪梅は咲いたかぁ～桜はまだかいな♪寒い中にも春の気配を感じる今日この頃です。暖かい日差しを浴びて今日も一日頑張りましょう。

男性のみなさん！「PSA 検査」ってご存知ですか？ PSA とは男性だけにある前立腺という生殖器官で産生されるタンパク質です。がんや炎症などにより血液中に PSA が漏れ出します。血液検査で簡単に測定する事ができ、前立腺がんの早期発見に役立っています。健康診断で「PSA の値が高い」と言われたら・・・泌尿器科外来に行きましょう。直腸診や超音波検査、前立腺生検など、更に詳しい検査を行います。直腸診はおしりの穴から指を入れて、腸壁ごしに前立腺の大きさや硬さを確認する検査です。超音波検査は肛門から超音波機器（プローブ）を挿入して前立腺の形や大きさを画像で見て確認します。これらの検査から前立腺がんの疑いがある場合、最終的な診断のために前立腺生検を行います。これは、超音波で画像を見ながら、細い針で前立腺を 10～12 力所刺して組織を採取します。それらを顕微鏡で観察してがんの有無を調べます。PSA 値は、前立腺肥大症や前立腺炎でも高くなります。逆に正常値より低くてもがんが見つかることがあります。チャンスがあればぜひ血液検査を受けてください。そしてもし、検査結果が高値に出たら「うえ～おしりのあなあ？」と恐れず、恥ずかしながら、すぐに泌尿器科を受診して下さい。前立腺がんは比較的ゆっくり進行します。早期に発見すれば治癒することが可能です。愛する人のため、何より自分のためにぜひ検査を受けることをお勧めします。



ますます猛威をふるうコロナウイルス。攻撃をゆるめてくれる気配すらありません。いかに共存していくかが重要になってきました。コロナに負けない楽しい、充実した日常を取り戻しましょう。

公衆保健協会 検査室

