



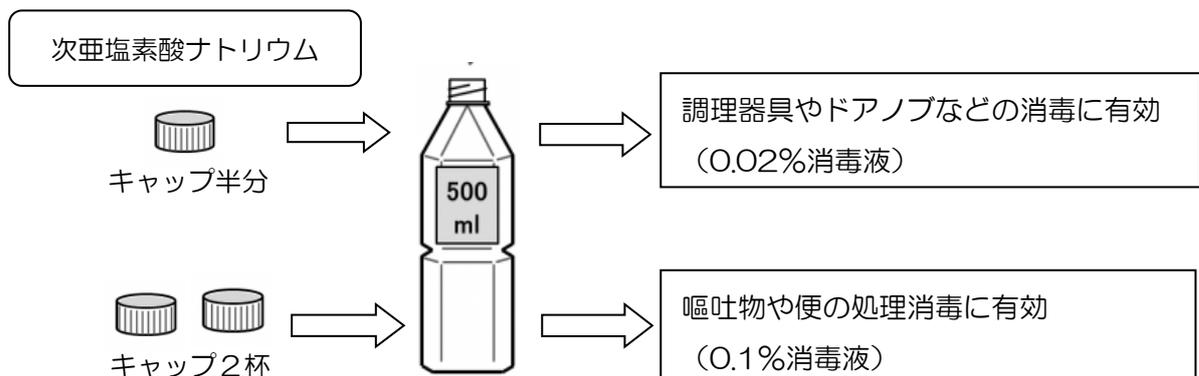
2021年2月号

検査室だより

道路が凍ってしまうような厳しい寒さが続いています。それでも日が少しずつ長くなったり、ふっくらとした梅のつぼみを見ると春が近づいているのを感じます。春はすぐそこまで来ています。

「新型コロナウイルス」に隠れているけれど、この時期、要注意なのが「ノロウイルス」です。今一度予防についておさらいしましょう。

- ①手洗い：新型コロナウイルス防止のため、手洗いは習慣化していると思います。ノロウイルスを予防するには食事の支度をするとき手を洗うのが効果的です。（手がガサガサで嫌になっちゃいますね。）
- ②加熱：食品の中心部が85～90℃、90秒以上火を通すと安心です。
- ③消毒：ノロウイルスに効果的なのは次亜塩素酸ナトリウムです。



ちょっと注意するだけでノロウイルスは防ぐことができます。しっかり予防して食中毒にかからないようにしましょう。



愛知県では2度目の緊急事態宣言が発令されました。新型コロナウイルスは一向に収まる気配を見せません。オリンピックもどうなるかわかりません。でも、きっとマスクをとって胸いっぱい深呼吸できる日がやってきます。もうちょっと・・・もうちょっとだけみんなで頑張ってがまんしましょう。

公衆保健協会 検査室

